

## Zomerstop programma aanmelding & deelname.

Welkom bij het zomerstop programma. In deze handleiding zie jij precies welke stappen jij doorloopt om succesvol deel te nemen aan de trainingen.

### Stap 1 De aanschaf:

**Kies je pakket** De Athletic Fitness zomerstop trainingen zijn te koop in pakketten van 9, 12, of 15 trainingen. Via de website

[www.athleticfitness.nl/zomerstop-2020/](http://www.athleticfitness.nl/zomerstop-2020/) zijn

deze online aan te schaffen. Je kan ook direct naar [athleticfitness.virtuagym.com/webshop/](http://athleticfitness.virtuagym.com/webshop/) gaan om vervolgens het juiste pakket te kiezen. Let hierbij op het verschil in leeftijdscategorie en het aantal trainingen.

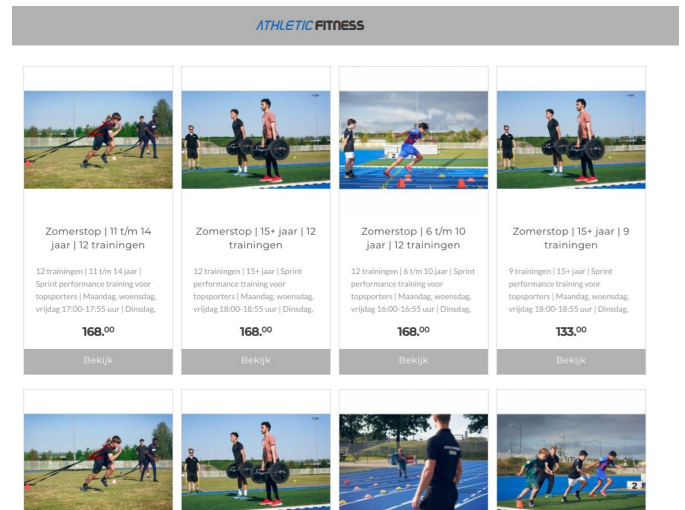
**Account aanmaken** Tijdens het afrekenen in de virtuagym omgeving wordt automatisch een account aangemaakt. **Let op dat je hierbij de naam van de deelnemer invult.**


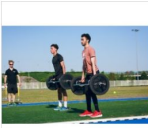
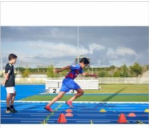
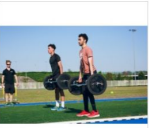




Dit account is nodig om de trainingen in te plannen. Doorloop de gehele afrekenprocedure om er zeker van te zijn dat het account aangemaakt is en volledig is.

### Stap 2 Planning van de trainingen

Om overzicht te kunnen bewaren tussen de verschillende uren, pakketten en deelnemers is het noodzakelijk om de uren vooraf in te plannen. Hiermee kan voorkomen worden dat er te veel deelnemers op één uur aanwezig zijn. Waardoor de kwaliteit van de trainingen hoog blijft. Inplannen kan op twee manieren:

1. Via de website login op [athleticfitness.virtuagym.com](http://athleticfitness.virtuagym.com)
2. Via de virtuagym app.



| ATHLETIC FITNESS   |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  <p>Zomerstop   11 t/m 14 jaar   12 trainingen</p> <p>12 trainingen   11 t/m 14 jaar   Sprint performance training voor topsporters   Maandag, woensdag, vrijdag 17:00-17:55 uur   Dinsdag.</p> <p><b>168,00</b></p> <p>Bekijk</p>                               |  <p>Zomerstop   15+ jaar   12 trainingen</p> <p>12 trainingen   15+ jaar   Sprint performance training voor topsporters   Maandag, woensdag, vrijdag 18:00-18:55 uur   Dinsdag.</p> <p><b>168,00</b></p> <p>Bekijk</p> |  <p>Zomerstop   6 t/m 10 jaar   12 trainingen</p> <p>12 trainingen   6 t/m 10 jaar   Sprint performance training voor topsporters   Maandag, woensdag, vrijdag 16:00-16:55 uur   Dinsdag.</p> <p><b>168,00</b></p> <p>Bekijk</p> |  <p>Zomerstop   15+ jaar   9 trainingen</p> <p>9 trainingen   15+ jaar   Sprint performance training voor topsporters   Maandag, woensdag, vrijdag 18:00-18:55 uur   Dinsdag.</p> <p><b>133,00</b></p> <p>Bekijk</p> |
|     |   |   |   |

### Optie 1 Aanmelden via de website login

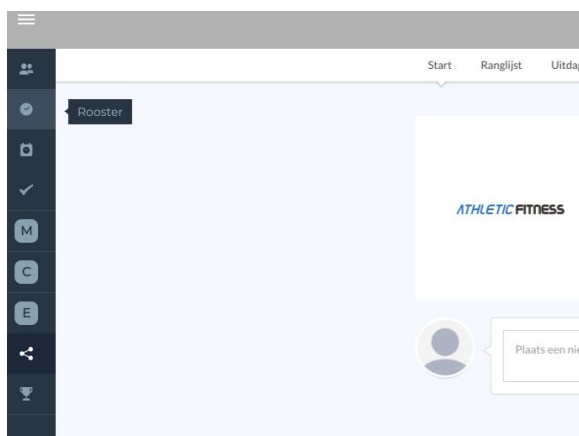
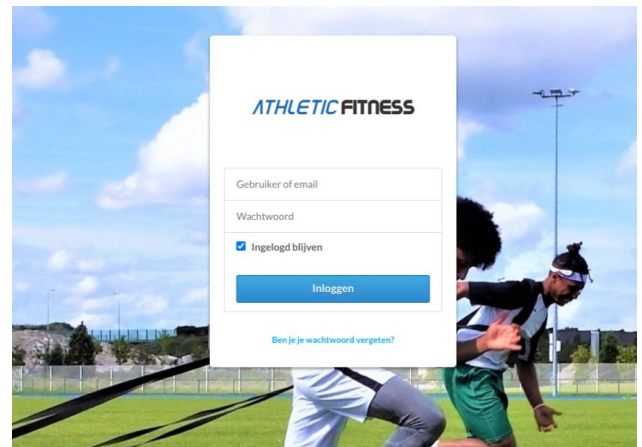
Ga naar <https://athleticfitness.virtuagym.com/>

Als het goed is kom je in een inlog scherm zoals op de rechter afbeelding is weergegeven.

Gebruik hier de logingegevens die aangemaakt zijn tijdens het afrekenproces.

Na het inloggen, staat in het vervolgscherm, in de linkerbalk een klok icoontje met de tekst 'rooster'.

Deze heb jij nodig om bij het trainingsrooster te komen.



Plan vervolgens in het trainingsrooster op het gewenste moment de training in. Hierbij kan gekozen worden uit ochtend of middag sessies. Onderstaand is de weergave van het gehele rooster. Op de maandag, woensdag, en vrijdag zijn de trainingen tussen 16:00-19:00. En op de dinsdag, donderdag en zaterdag zijn er trainingen tussen 10:00 en 13:00 uur.

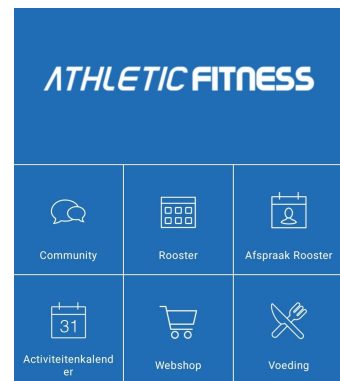
| ATHLETIC FITNESS   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Roosters   |   |   |   |   |   | Mijn rooster  |
| Opties   |   | Klantweergave   |   | Zoek leden  |   | Activiteit  |
| vorige <span style="float: right;">Zomerstop trainingen Week 28</span> |   |   |   |   |   |   |
|  | maandag 06 jul  | dinsdag 07 jul  | woensdag 08 jul   | donderdag 09 jul  | vrijdag 10 jul  | zaterdag 11 jul   |
| 10:00  |   | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>10:00 - 10:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 2 / 12 |   | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>10:00 - 10:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 4 / 12 |   | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>10:00 - 10:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 3 / 12 |
| 11:00  |   | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>11:00 - 11:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 3 / 12 |   | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>11:00 - 11:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 3 / 12 |   | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>11:00 - 11:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 2 / 12 |
| 12:00  |   | 15+ jaar Zomerstop performanc<br>12:00 - 12:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 0 / 12  |   | 15+ jaar Zomerstop performanc<br>12:00 - 12:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 1 / 12  |   | 15+ jaar Zomerstop performanc<br>12:00 - 12:55 Eindigt:08-08-2020<br>Pieter Knotenrus 2 / 12  |
| 16:00  | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>16:00 - 16:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 0 / 12 |   | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>16:00 - 16:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 2 / 12 |   | 6-10 jaar Zomerstop performanc<br>16:00 - 16:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 3 / 12 |   |
| 17:00  | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>17:00 - 17:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 4 / 12 |   | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>17:00 - 17:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 4 / 12 |   | 11-14 jaar Zomerstop performan<br>17:00 - 17:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 3 / 12 |   |
| 18:00  | 15+ jaar Zomerstop performanc<br>18:00 - 18:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 1 / 12  |   | 15+ jaar Zomerstop performanc<br>18:00 - 18:55 Eindigt:07-08-2020<br>Pieter Knotenrus 2 / 12  |   |   |   |

## Optie 2 Planning via de virtuagym app.

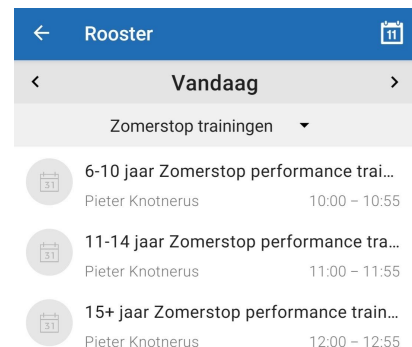
**1 Ga naar de appstore / playstore en download de virtuagym app.**



**2 Login met de gegevens ingevuld tijdens het afrekenen.**



**3 Ga naar de tegel 'rooster' en plan vervolgens je trainingen.**



### **Geldigheid trainingen**

De credits 'trainingen' zijn geldig t/m 8 augustus 2020, daarna is het zomerstop programma klaar\*. De trainingen kunnen zolang een groep niet vol zit ingepland en gebruikt worden. Hierin kan jij flexibel kiezen tussen ochtend en avond trainingen.

*\*Er zal eind augustus / begin september een nieuw voetbal fit programma van start gaan, hierover spoedig meer informatie.*

Veel plezier tijdens de zomerstop trainingen.

Pieter Knotnerus

Bij vragen mag je altijd bellen op 06-11335708